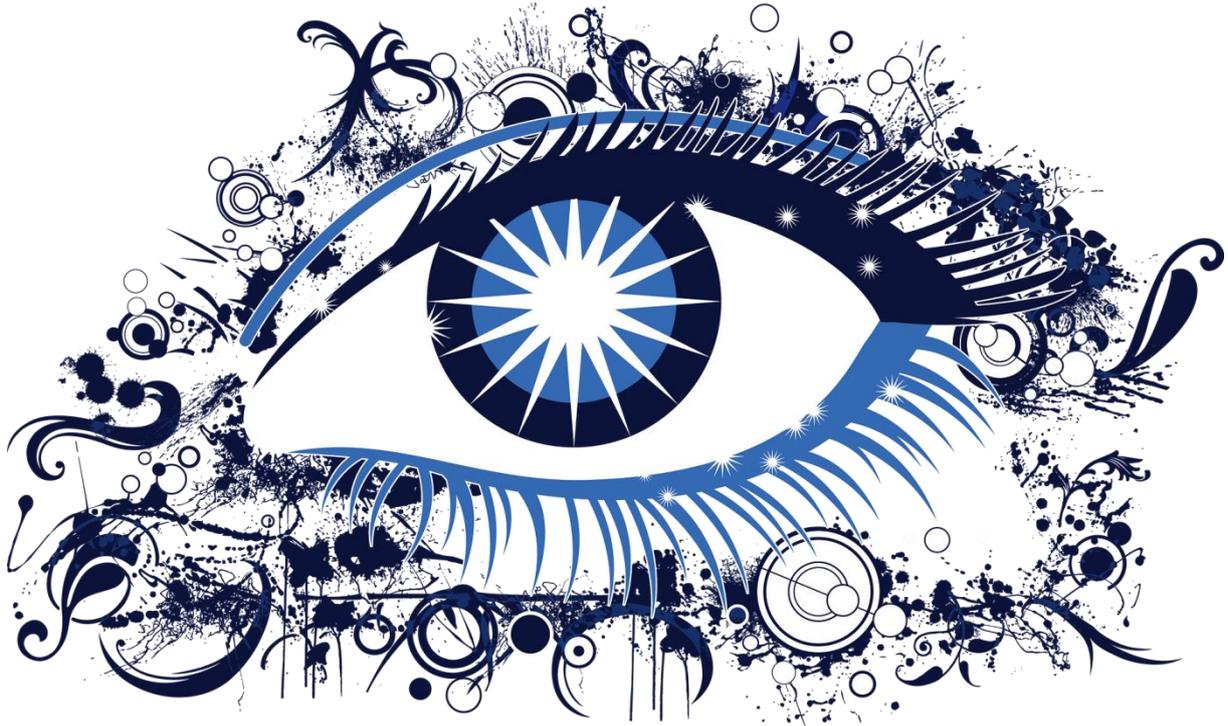


Quand le regard est serein car « Un »

## MA MISSION DE VIE



Béatrice Picaud  
Tél : 06 11 12 63 07  
Mail : [bpicaud@yahoo.fr](mailto:bpicaud@yahoo.fr)  
Site : <https://www.realisation-existentielle.fr>

MES OFFRES DE PARCOURS



## TOUT CIRCUIT COMPREND



La **TERRE**, Gare de départ (gratuit)  
L'ancrage



En gare Terre, vous aurez une introduction (durée : 1 heure) à ce voyage qui vous permettra de comprendre qu'en règle générale vous vivez au lieu d'Exister. Vous allez saisir l'importance des dualités qui sont récurrentes dans les pensées/émotions, créant division, malaise, mal-être, et commencer à apprendre à les dépasser.



**LE SOLEIL**, première destination  
L'éclairage



Grâce au passage par la gare Soleil (durée : 1 heure), sera mise en lumière la nécessité de regarder « ce qui est » plutôt que de s'illusionner sur « ce qui devrait être ».

Vous aurez un tout autre regard sur ce qui vous fait le plus souffrir : la souffrance.

Cet éclairage vous permettra d'alléger considérablement le poids de votre mental.



**Et PLUTON**, dernière destination avant le retour sur Terre  
La transformation



En arrivant à la station PLUTON (durée : 1 heure), vous aurez les derniers éléments qui vous permettront de relier votre Vie à LA Vie, de poursuivre votre chemin à l'infini en lui disant UN GRAND OUI, et de trouver un Sens à « qui vous êtes » pour l'offrir en cadeau aux autres et au Monde.

## AU CHOIX, SE RAJOUTE UNE ETAPE SELON LA PROBLEMATIQUE A RESOUDRE :

- . Circuit avec étape Lune : manque de confiance en soi
- . Circuit avec étape Venus : sentiment d'insécurité
- . Circuit avec étape Mercure : la dépression
- . Circuit avec étape Uranus : la colère
- . Circuit avec étape Mars : le stress
- . Circuit avec étape Jupiter : le burn-out

### LE BONUS



A la fin de chaque étape, je vous indiquerai :

- 1 produit spécifique à base de plantes
- 3 exercices pratiques (à faire chez soi à volonté)



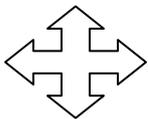
### LES PASSAGERS

...confortablement installés dans leur wagon, ils peuvent aussi échanger

○ entre eux.

○ Le coaching individuel s'effectue en « wagon » privé.

### CONVERGENCE DES AIGUILLAGES « PARCOURS »



Les passagers d'un même circuit (Eau, Air ou Feu) se retrouvent au même moment dans les gares : Terre, Soleil, Pluton

(Possibilité de trouver une place dans un parcours ultérieur en cas de billet « échangé »)

### RESERVATIONS

Les réservations se font 24 heures maximum avant les « départs »

L'achat du billet se fait au moment de la réservation

## LES CIRCUITS

Pour les personnes n'ayant pas de problématique particulière à dépasser, ou ne désirant pas les travailler immédiatement, est proposé :



### LE TRAJET EXPRESS

TERRE - SOLEIL - PLUTON

Durée : 1 heure en 3 étapes distinctes (1<sup>ère</sup> heure gratuite)

Grâce à ce voyage, vous allez apprendre à choisir votre Existence (seconde naissance), à Voir les choses autrement, pour enfin dire un Grand Oui à la Vie par l'adéquation entre Elle et Vous.

**Il n'y a rien de plus beau et important  
que la mise en adéquation en son être essentiel et son être existentiel**



**Bonus « Révolution Intérieure »**

La révolution intérieure c'est faire le voyage de sa vie sans céder au pilotage automatique qu'est le processus de pensée.  
C'est dé-couvrir la Nature et le potentiel de son intériorité.

## CIRCUIT EAU



Emotions – Sentiments

### GARES DU PARCOURS «CONFIANCE EN SOI»

TERRE - SOLEIL – LUNE – PLUTON

L'étape (durée : 1h30), en gare **LUNE** (planète des émotions) :

1. vous permettra de comprendre le lien fondamental qu'il y a entre « carence de confiance en soi » et « les réactions émotionnelles ».
2. vous aidera à repérer « quelle réaction émotionnelle » est inlassablement répétée quand « je n'ai pas confiance en moi »
3. vous donnera les outils théoriques et pratiques pour passer du « je n'ai pas confiance en moi » à « je SUIS CONFIANCE »

### GARES DU PARCOURS «INCERTITUDE, YEEESSS !»

TERRE - SOLEIL – VENUS – PLUTON

L'étape (durée : 1h30) en gare de **VENUS** (planète des sentiments) :

1. vous permettra de comprendre que le sentiment de sécurité, devenu besoin excessif, vous met en position d'insécurité totale
2. vous préparera à l'idée que l'incertitude est facteur d'épanouissement
3. vous donnera 9 moyens pour vous accompagner dans le sentiment paisible d'incertitude

*A nager dans le bain des illusions, on se noie*

★ **Bonus « Harmonie »**

*L'Harmonie est la qualité ET la convergence des qualités vers une fin commune :  
la paix intérieure par le dépassement de la peur*

## CIRCUIT AIR

Communication – Créativité



### GARES DU PARCOURS «DE-PRESSION»

TERRE - SOLEIL - MERCURE - PLUTON

L'étape (durée : 1h30), en gare de **MERCURE** (planète de la communication) :

1. vous permettra de comprendre que la dépression représente un « couac » dans la relation entretenue avec les pensées et le pouvoir de leur discours
2. vous aidera à repérer les symptômes de la dépression (carence de communication)
3. vous donnera les outils théoriques et pratiques pour « sortir et ne plus rentrer » dans la dépression

### GARES DU PARCOURS «CO(O)L COLERE»

TERRE - SOLEIL - URANUS - PLUTON

L'étape (durée : 1h30), en gare d'**URANUS** (planète de l'ouverture et de la créativité) :

1. vous permettra de comprendre que la « colère » n'est pas un « vilain défaut »
2. vous aidera à repérer les signes avant-coureurs (physiques - comportementaux) et les moyens d'expression de cet excès de frustrations (besoins non exprimés)
3. vous donnera les outils théoriques et pratiques pour transformer la colère en puissance créatrice

*L'affirmation étouffe.*

*La respiration se libère dans les points d'interrogation*

★ Bonus « Equilibre »

*L'Equilibre est le rapport des forces en présence: atteinte de la puissance intérieure par le dépassement du pouvoir des discours et conflits psychiques*

## CIRCUIT FEU

Energie – Action



### GARES DU PARCOURS «STRESS SANS STRESS»

TERRE – SOLEIL – MARS – PLUTON

L'étape (durée : 1h30), en gare de **MARS** (planète de l'action) :

1. vous permettra de comprendre en quoi le stress est une carence en capacité de régulation de l'action
2. vous aidera à repérer les signes précurseurs et les diverses manières du stress de s'exprimer
3. vous donnera les outils théoriques et pratiques pour résorber les effets du stress ravageur

### GARES DU PARCOURS «OUT...BURN OUT»

TERRE – SOLEIL – JUPITER – PLUTON

L'étape (durée : 1h30) en gare de **JUPITER** (planète de l'énergie) :

1. vous permettra de comprendre que la « burn out » est un dérèglement, du à un excès de l'utilisation de son énergie
2. vous aidera à déterminer les facteurs de risque dans la vie professionnelle, dans la vie privée, et ceux liés à la personnalité
3. vous donnera les outils théoriques et pratiques pour canaliser votre énergie

*En chaque être, brûle la flamme qui est énergie renouvelable*

★ Bonus « Expansion »

*L'Expansion est la mise en œuvre, joyeuse et sereine de son potentiel par le dépassement du besoin de prouver quoi que ce soit, y compris l'importance de son Existence.*

# LES TARIFS

**TARIFS PRESTATIONS**

<b>TRAJET EXPRESS</b> SOCLE DE 3 GARES (LA 1ÈRE GRATUITE)	50 €
<b>PACK</b> TRAJET EXPRESS + 1 STATION	90 €
<b>PACK</b> TRAJET EXPRESS + 2 STATIONS	130 €
<b>PACK</b> TRAJET EXPRESS + COACHING/1 SÉANCE	125 €
<b>PACK</b> TRAJET EXPRESS + 1 STATION + COACHING/1 SÉANCE	160 €
<b>PACK</b> TRAJET EXPRESS + 2 STATIONS + COACHING/1 SÉANCE	195 €
<b>COACHING/1 SÉANCE</b> (TARIFS DEGRESSIFS DÈS LA 2ÈME SÉANCE)	80 €



Béatrice Picaud  
Artisan du Soleil Intérieur

Mobile : 06 11 12 63 07

Mail : [bpicaud@yahoo.fr](mailto:bpicaud@yahoo.fr)

Site : <https://www.realisation-existentielle.fr>

